



# Le courrier des seniors

## L'ÉDITO

La Semaine bleue est une respiration bienvenue, dans une époque inquiétante sous trop d'aspects. Une autre couleur qui pose un filtre rafraichissant sur la grisaille ambiante. Une Semaine bleue qui fait circuler une énergie gratuite, renouvelable à l'infini, le plus simple et la plus vraie, celle des moments partagés en commun.

La Semaine bleue de cette année propose de briser les tabous. Découvrez son programme dans ce nouveau Courrier des seniors, qui vous suggère aussi une multitude d'autres rendez-vous pour vivre la Croix-Rousse en toute joie et tranquillité.

Briser les tabous : pourquoi pas aller « lever la main en l'air » à la journée hip-hop rap de la Barakason, à la Cerisaie le 15 octobre ? Pourquoi pas un tour de manège à la Vogue ? Et venez voir « Harold et Maude », un film bouleversant qui raconte l'histoire d'amour entre un adolescent suicidaire et une octogénaire pleine de vie. Gênant ? Non, beau, comme toute histoire d'amour sincère.

Oui, brisons le tabou de nos préjugés, d'une morosité obligée, d'une inquiétude de circonstance, de ce sentiment d'effondrement qui traverse les générations, alors que tout est là pour dessiner et bâtir d'autres chemins. Nous y travaillons. Nous sommes à un moment de bascule où d'autres perspectives s'ouvrent à nous. Sachons les saisir ensemble. Belle Semaine bleue !

**Marie-Agnès CABOT**

Conseillère déléguée au grand âge  
et au lien intergénérationnel



### DATES À RETENIR

- **21, 28 SEPT. & 3 OCT.**  
VÉL'OPTIMISTE, 9h30  
Séances de vélos
- **1 OCT. > 13 NOV.**  
VOGUE DES MARRONS
- **15 OCTOBRE**  
CONCERT Barakason -  
parc de la Cerisaie  
15h30>22h30  
INAUGURATION de la  
Fresque humaine,  
rue Dangon 10h>13h
- **18 OCTOBRE**  
ATELIER « bien chez soi »,  
salle du Conseil à 10h
- **14 NOVEMBRE**  
DÉPISTAGE DIABÈTE -  
Petite pl. de la Croix-  
Rousse, 16h>19h
- **15 > 27 NOVEMBRE**  
NOVEMBRE DES CANUTS
- **29 NOVEMBRE**  
RÉUNION PUBLIQUE  
sur le réaménagement  
du bd de la Croix-Rousse :  
à la MDA, 18h30
- **16 DÉCEMBRE**  
TEMPS DANSE, le  
goûter des aînés à la  
Ficelle

### C'EST DIT !

« Ainsi toujours poussés vers de nouveaux rivages, dans la nuit éternelle emportés sans retour, ne pourrions-nous jamais sur l'océan des âges, jeter l'ancre un seul jour ? »

Alphonse de Lamartine

**SALON**  
**Horizon Seniors**  
**23 & 24 novembre**  
 La Ville de Lyon et le CCAS seront présents pour présenter les résidences seniors, la carte senior et offre, ainsi qu'une nouvelle application dédiée aux seniors. [www.salon-horizon-seniors.fr](http://www.salon-horizon-seniors.fr)

# LA SEMAINE BLEUE



La Mairie du 4<sup>ème</sup> vous propose de vous retrouver autour de temps forts et conviviaux, culturels et sportifs à partager ensemble.

## PROGRAMME

- **Mardi 4 octobre** : conférence sur le Tabou dans l'Art – Cyril Deves et croquis dessinés par Nicole Chaumet. 10h>11h en salle du Conseil, sur inscription.
- **Mercredi 5 octobre** : apéro de clôture des séances de Vél'optimiste, 11h30>13h30 en salle du Conseil. Entrée libre.
- **Mercredi 5 octobre** : projection du film *Harold et Maude*, suivie d'un échange animé par les Enfants du Rhône, 14h>17h à la Maison des associations Robert Luc. Entrée libre.
- **Jeudi 6 octobre** : atelier de Tai Chi, 15h>16h au clos Carret. Sur inscription.
- **Samedi 8 octobre** : conférence interactive sur l'alimentation avec Saveur et Santé en Terre Lyonnaise et d'ailleurs, suivie d'un goûter. 14h30>16h30, en salle du Conseil. Sur inscription.
- **Samedi 8 octobre** : balade en triporteur avec À vélo sans âge, 12h>18h, départ devant la Mairie.
- **Jeudi 13 octobre** : théâtre *La Nouvelle Ronde*, suivi d'un échange avec le metteur en scène. 19h30 au Théâtre de la Croix-Rousse. Sur inscription.

Toutes les animations proposées durant la *Semaine Bleue* sont ouvertes aux seniors du 4<sup>ème</sup> et sont accessibles sur inscription auprès d'Ingrid Mehdjian (excepté la projection du film et l'apéritif des Vél'optimistes). Réservez vos places, elles sont limitées !

▶ 04 26 99 68 63  
 ▶ [seniors.mairie4@mairie-lyon.fr](mailto:seniors.mairie4@mairie-lyon.fr)

### FRESQUE HUMAINE

Le projet propose aux habitants d'un quartier d'accepter d'associer leur image à celle de personnes en situation de grande précarité qui vivent à la Croix-Rousse, afin de les rendre visibles sans stigmatisation. Venez vous faire photographier dans la caravane-studio-photo place Flammarion le 30/09 dès 9h30, seul, en couple, en famille... pour participer à ce projet solidaire. Inauguration de la fresque le 15/10 de 10h à 13h, rue Dangon.

# ÇA SE PASSE DANS LE 4

## AUTOMNE

*Enfin,  
Enfin l'automne arrive,  
et ses brumes, ses soupirs  
Calmeront les couleurs en  
explosant les rires*

*Enfin  
Enfin, l'on peut revivre,  
En rencontres très douces  
Qui précèdent des nuits plus  
fraîches que la mousse.*

*L'été s'en va,  
Et avec lui la canicule  
qui nous poisse.*

*Amies  
Goûtons l'été indien, sa  
moisson de saveurs,  
Profitons de ce temps qui  
aime la langueur?*

*Amis  
Le temps qui s'effloche  
et les jours raccourcissent,  
Sur nos berceaux heureux .  
Puis soufflera la bise...*

**Marie-Agnès Cabot**

## BUDGET PARTICIPATIF



Du 7 novembre au 4 décembre toutes les lyonnaises et les lyonnais sont invités à voter pour les meilleures idées déposées. Samedi 26 novembre, les élu-e-s du 4<sup>ème</sup> vous accueillent sur le stand du 4X4 devant la mairie, pour vous accompagner dans le processus de vote.

## OFFRE SENIORS AU THÉÂTRE DE LA CROIX-ROUSSE



Dans le cadre des abonnements seniors le Théâtre de la Croix-Rousse et la Mairie du 4<sup>ème</sup> arrondissement vous proposent de choisir 3 spectacles à tarif réduits sur une sélection de 7 nouveautés de la saison 2022-2023.

## CYCLO-POUSSE À LA CROIX-ROUSSE



L'agence Daddy & Vous lance un service d'aide à la mobilité avec son cyclo-pousse pour accompagner des sorties : marché, cinéma, théâtre, lieux de culte, restaurant ou Chez Daddy pour y déjeuner, prendre un verre ou participer à une activité. Après la phase de test cet été, ce service est désormais payant et sur planning.

▶ + d'infos : 04 78 31 29 25 / [lyon4@groupedaddy.fr](mailto:lyon4@groupedaddy.fr)

## DANSONS LA FICELLE

Activité culturelle et sportive par la pratique de la danse de salon, à la salle de la Ficelle, 65 bd des Canuts à Lyon 4<sup>ème</sup>.

**Prochaines dates** : 12/10, 26/10, 16/11, 30/11, 14/12.

▶ [dansonsalaficelle@orange.fr](mailto:dansonsalaficelle@orange.fr)

## ALDI4

L'atelier libre d'informatique du 4<sup>ème</sup> organise des ateliers de découverte de logiciels libres les mardis à la MDA 19h>21h45, de l'aide informatique à domicile pour les pannes. Sur RDV.

▶ 06 74 20 36 23

## ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)

Accueil des nouveaux arrivants à Lyon pour leur permettre découvrir leur ville et créer rapidement des liens amicaux, lundis à la MDA, 14h15>17h30.

▶ [avflyonrhone@gmail.com](mailto:avflyonrhone@gmail.com)



# BOUGER !

## RETOUR EN IMAGES DES SORTIES DE L'ÉTÉ !

Le jardin des roses à Chamboeuf et la croisière sur la Loire.  
Merci aux photographes Guy Jusseau et Alexandre Chevalier.

